

Здоровье, фитнес, секс, популярная психология, психотерапия

Название: Улучшение зрения без очков по методу Бейтса

Автор: Барнс, Джонатан

ISBN: 9789851506008

Переплет: Мягкий

Страниц: 160

Издательство: Попурри

Год издания: 2008

Цена: ~~\$5.50~~ **\$2.75**

Вы носите очки? Но вполне возможно, что в этом нет никакой необходимости. Кроме того, ваше зрение может постепенно ухудшаться, и с годами вам будут необходимы более сильные линзы. С помощью метода Бейтса, представленного в этой книге, 75 процентов людей смогли добиться значительного улучшения зрения, а некоторые - даже отказаться от очков. Для того чтобы применять данный метод, не нужны ни специальные знания, ни специальные принадлежности. Все, что нужно, вы найдете в этой книге, в том числе набор проверочных таблиц и описание упражнений, которые помогут вам совершенно безопасным и естественным путем "переучить" свои глаза. Выполняя предложенные упражнения всего полчаса в день, вы значительно повысите свои шансы на успех.

Метод Бейтса эффективен при таких распространенных нарушениях зрения, как близорукость, дальнозоркость, астигматизм и "старческое зрение". Тысячи людей, использующих эти приемы, в том числе сам автор, ныне обходятся без очков.

Название: Вы не больны, у вас жажда

Автор: Батмангхелидж, Ф.

ISBN: 9789854835990

Переплет: Мягкий

Страниц: 320

Издательство: Попурри

Год издания: 2006

Цена: ~~\$7.00~~ **\$3.5**

Эта книга рассказывает о новом открытии, свидетельствующем, что причиной многих болезненных состояний организма является обезвоживание. Автор раскрывает механизмы прямой связи между недостатком воды в организме и аллергией, астмой и волчанкой.

Название: Эдита Пьеха. Секреты красоты и молодости.

Автор: Безрукова, Л.

ISBN: 5944351799

Переплет: Мягкий

Страниц: 96

Издательство: Весь

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

Год издания: 2002

Цена: ~~\$3.50~~ **\$1.75**

Мы привыкли читать автобиографические книги о наших звездах. Эта книга другая. На ее страницах известная журналистка Людмила Безрукова беседует с народной артисткой Эдитой Станиславовной Пьехой о женской красоте и привлекательности. Эдита Пьеха делится своими секретами: как с помощью простых подручных средств можно добиться такого очарования и молодости, какими владеет артистка. Она рассказывает о своих любимых упражнениях, с помощью которых поддерживает прекрасную физическую форму, которой может позавидовать любая, даже молодая женщина.

Название: Рыдающее дыхание - здоровье без лекарств

Автор: Вилунас, Ю.

ISBN: 9785911808198

Переплет: Твердый

Страниц: 320

Издательство:

Год издания: 2007

Цена: ~~\$10.94~~ **\$5.47**

Юрий Вилунас представляет уникальную методику здоровья - рыдающее дыхание. Рыдающее дыхание способно исцелить многие "неизлечимые" заболевания без лекарств - только с помощью природных механизмов здоровья, открытых автором на протяжении последних 30 лет.

Методика обеспечивает выздоровление больных сахарным диабетом без применения инсулина, сахаропонижающих лекарств и диеты. Это настоящий революционный прорыв в лечении диабета!

Рак, бронхиальная астма, язвенная болезнь, сердечно-сосудистые заболевания и многие другие отступают перед природными механизмами оздоровления. Рыдающее дыхание дает реальную возможность избавиться от ненужных, а часто и опасных лекарств и самостоятельно эффективно управлять своим здоровьем. Источник здоровья, молодости и долголетия заложен в организме каждого человека - нужно только открыть его!

Название: Кремлевская диета. Все звезды делают это!

Автор: Вишневская, А.

ISBN: 5968400730

Переплет: Мягкий

Страниц: 128

Издательство: Вектор

Год издания: 2005

Цена: ~~\$5.00~~ **\$2.50**

Знаменитая Кремлевская диета, практикуемая влиятельнейшими людьми нашего государства, теперь доступна и вам. Эффективность этой диеты может сравниться только с ее парадоксальностью. За 1 неделю вы похудеете на 5 килограммов, в неограниченных количествах употребляя мясо, яйца, рыбу и

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

даже вино - то есть те продукты, которые в других диетах обычно запрещены.

В новой книге А.В.Вишневской "Кремлевская диета" вы найдете таблицу "стоимости" более 500 продуктов в у. е., специальное меню на неделю, рецепты вкусных и изысканных блюд с указанием их общей "стоимости" в у. е.

Название: Книга кодирующая, излечивающая от алкогольной зависимости

Автор: Гарифуллин, Р.

ISBN: 5981320281

Переплет: Мягкий

Страниц: 176

Издательство: Столица-Принт

Год издания: 2004

Цена: ~~\$5.00~~ **\$2.50**

Издатель сообщает, что воздействие книги - скрытое. Что разработанные автором (психотерапевтом, кандидатом психологических наук) установки <минуя сознание, достигают глубинных чувств и подсознания. Таким образом, человек попадает в ситуацию, из которой будет только один выход - перестать употреблять алкоголь.

Название: Марс и Венера. 365 способов сохранить страсть

Автор: Грей, Д.

ISBN: 9785912503559

Переплет: Мягкий

Страниц: 160

Издательство: София

Год издания: 2007

Цена: ~~\$6.00~~ **\$3.00**

Подсказки на каждый день года о том, как сохранить страсть, от автора бестселлера "Мужчины с Марса, женщины с Венеры".

Нелегко поддерживать огонь страсти в своей жизни, но с помощью Джона Грэя вы убедитесь, что жизнь ваша может быть полна любви. 365 подсказок из этой небольшой книжки помогут вам сберечь любовь и интерес вашего избранника и пригодятся каждому, кто заботится о том, чтобы сберечь взаимные глубокие чувства.

Название: Чай в косметичке, на столе, в аптечке

Автор: Гуркин, В. Докучаева, Г.

ISBN: 9785931965888

Переплет: Твердый

Страниц: 88

Издательство: Энас

Год издания: 2006

Цена: ~~\$7.00~~ **\$3.50**

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

Авторы рассказывают о том, какими целебными и косметическими свойствами обладает хорошо известный нам чай, описывают сорта чая, способы его заваривания, традиции чаепития разных стран. Читатели найдут здесь конкретные рекомендации по приготовлению в домашних условиях лекарственных препаратов и косметических средств из чая, а также другие полезные советы по его использованию.

Название: Кремлевская диета в деталях

Автор: Гурова, В.

ISBN: 5948483118

Переплет: Твердый

Страниц: 384

Издательство: Олма

Год издания: 2006

Цена: ~~\$7.95~~ **\$3.98**

В чем уникальность данной диеты, и почему мы худеем? Как усовершенствовать диету конкретно под потребности нашего организма? Какие именно блюда подходят для "кремлевцев"? Кому эта диета подходит безоговорочно и помогает облегчить течение болезни? Как корректировать "кремлевку" в зависимости от заболеваний? Кому вообще не следует придерживаться низкоуглеводной диеты? Обо всем этом читайте в новой книге.

Название: В поисках забвения: всемирная история наркотиков 1500-2000

Автор: Давенпорт-Хайнс, Ричард

ISBN: 5170185871

Переплет: Твердый

Страниц: 622

Издательство: АСТ

Год издания: 2004

Цена: ~~\$17.95~~ **\$8.97**

Наркотики. "Искусственный рай"? Так говорил о наркотиках Де Куинси, так считали Бодлер, Верлен, Эдгар По... Идеальное средство "расширения сознания"? На этом стояли Карлос Кастанеда, Тимоти Лири, культура битников и хиппи...

Кайф "продвинутых" людей? Так полагали рок-музыканты - от Сида Вишеса до Курта Кобейна... Практически все они умерли именно от наркотиков - или "под наркотиками". Эта книга о наркотиках. Об истории их употребления. О том, как именно они изменяют организм человека. Об их многочисленных разновидностях - от самых "легких" до самых "тяжелых". И еще о многом другом...

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Название: Самоучитель йоги

Автор: Диллман, Е.

ISBN: 569900694X

Переплет: Мягкий

Страниц: 192

Издательство: Эксмо

Год издания: 2002

Цена: ~~\$5.00~~ **\$2.50**

Книга Эрики Диллман дает нам новое понимание йоги. Йоги для удовольствия, физического и духовного здоровья. Никакой мистики, тайны, религии.

Занятия йогой помогут вам с легкостью вставать по утрам, плодотворно работать и с оптимизмом смотреть в завтрашний день. А дыхательная гимнастика даст возможность передохнуть в течение дня, навести порядок в голове, стать уравновешенным и терпеливым.

Йога развивает гибкость и способность концентрировать внимание, улучшает кровообращение, что благотворно сказывается на внутренних органах, железах и мышцах. Йогой можно заниматься везде и в любом возрасте без специального оборудования.

В нашем самоучителе вы найдете четкие инструкции по выполнению каждой позы, избавитесь от целого ряда заболеваний и научитесь жить в гармонии со своим телом.

Название: ПроЦВЕТание по Максу Люшеру

Автор: Егорова, Е.

ISBN: 9785911801595

Переплет: Мягкий

Страниц: 160

Издательство: Питер

Год издания: 2007

Цена: ~~\$6.00~~ **\$3.00**

Найдите свой счастливый цвет с помощью теста Макса Люшера и наполните свою жизнь гармоничной цветовой палитрой. Тогда перед вами откроются новые удивительные возможности.

Например, можно влиять на окружающих при помощи цвета своей одежды.

Диагностировать и корректировать собственное состояние - и эмоциональное, и физическое, используя свои любимые и нелюбимые цвета.

Худеть с помощью цветовой диеты и исцелять болезни простым цветным стеклом.

Пусть эта книга поможет вам раскрасить свою жизнь в цвета здоровья, успеха и счастья!

Название: Осторожно! Вредные продукты. Не все вкусное полезно

Автор: Ефремов, М.

ISBN: 5943712615

Переплет: Мягкий

Страниц: 160

Издательство: Невский Проспект

Год издания: 2003

Цена: ~~\$4.00~~ **\$2.00**

Книга М.Ефремова посвящена одной из самых актуальных тем современности. Сегодня в наш рацион входит все больше ненатуральных, синтетических продуктов, некоторые из них опасны для здоровья. Грамотный покупатель должен уметь их отличать.

Какие из тех продуктов, которые мы едим каждый день, появились не в природной среде, а были созданы в лабораториях и на химкомбинатах? Чем отличаются натуральные майонезы и йогурты от `улучшенных долгожителей` с тем же названием? Почему маргарин незнаком нашей пищеварительной системе? Полезны ли для здоровья бульонные кубики? На все эти и многие другие насущные вопросы вы найдете ответы в книге. Кроме того, читатели познакомятся с самыми эффективными, как традиционными, так и современными средствами выведения из организма вредных веществ.

Название: Пьющий мужчина. Дианализ трудных вопросов жизни

Автор: Завьялов, В.

ISBN: 592920098X

Переплет: Твердый

Страниц: 224

Издательство:

Год издания: 2003

Цена: ~~\$12.00~~ **\$6.00**

Книга посвящена старой как мир проблеме - зависимости от алкоголя. Книга профессора В.Ю.Завьялова, который изучает психологию пьющих уже почти 30 лет, поможет понять, с чем имеет дело пьющий мужчина решивший бросить пить.

Книга предназначена, прежде всего, для тех, кто хочет освободиться от привычки менять свое сознание и мышление с помощью "химии", т. е. алкоголя, и научиться жить полноценно без выпивки. Она для тех, кто рядом и хочет помочь, - для жен, матерей, сестер, братьев, друзей, коллег и руководителей. Эту книгу с пользой для себя прочтут и молодые люди, думающие о собственной жизни, и коллеги автора - психотерапевты, психологи социальные работники, педагоги и врачи.

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

Название: Хроническая артериальная ишемия конечностей

Автор: Игнатъев, Е.

ISBN: 5854740524

Переплет: Мягкий

Страниц: 272

Издательство:

Год издания: 2004

Цена: ~~\$18.00~~ **\$9.00**

Уникальное издание практикующего сосудистого хирурга, ангиолога, ортопеда-травматолога, специалиста в области лазерной и мануальной терапии.

Название: Морские дары для здоровья. Советы врача

Автор: Казьмин, В.

ISBN: 9785222090923

Переплет: Мягкий

Страниц: 192

Издательство: Феникс

Год издания: 2006

Цена: ~~\$5.00~~ **\$2.50**

В этой книге уделяется большое внимание вопросам использования различных даров моря в целях оздоровления всего организма. А для этого необходимо знать общую характеристику основных морепродуктов, механизмы целебного действия, кулинарную подготовку морепродуктов и целевое их использование. Книга также поможет подобрать необходимые морепродукты именно для вашей болезни, даст рекомендации в выборе диетического стола при том или ином заболевании и станет вашим реальным путеводителем на пути к оздоровлению.

Название: Дыхательная гимнастика в системе натуротерапии

Автор: Каменев, Ю.

ISBN: 5957301604

Переплет: Мягкий

Страниц: 128

Издательство: Весь

Год издания: 2004

Цена: ~~\$4.00~~ **\$2.00**

В центре внимания книги - две системы лечебного дыхания: "Парадоксальная дыхательная гимнастика" по А.Н.Стрельниковой и "Волевая ликвидация глубокого дыхания" по К.П.Бутейко.

В наши дни дыхательные гимнастики по Стрельниковой и по Бутейко не утратили своей актуальности. И клинический опыт автора этой книги врача-натуротерапевта Ю.Я.Каменева это доказывает. Его исследования в области лечебного дыхания подтверждают, что натуротерапия является самой безопасной и эффективной системой лечения. Для широкого круга читателей.

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

Название: Легкий способ сбросить вес

Автор: Карр, Аллен

ISBN: 9785981241925

Переплет: Мягкий

Страниц: 192

Издательство: Добрая Книга

Год издания: 2007

Цена: ~~\$12.50~~ **\$6.25**

Ешьте что хотите, наслаждайтесь едой и оставайтесь стройным - это вам гарантирует уникальный и эффективный метод Аллена Карра. Сбросьте вес без диет, подсчета калорий и применения силы воли. Программа питания, разработанная Алленом Карром, позволит вам наслаждаться вкусом еды, утолять голод и терять вес. Благодаря этой программе вы сможете: есть любимые продукты и блюда; следовать своим привычкам; избегать угрызений совести; наслаждаться вкусом свежей пищи; избавиться от болезней органов пищеварения; изучить собственные пристрастия и открыть для себя новые вкусы; доверять своему аппетиту.

Название: Способы энергетической защиты

Автор: Коваль, Ирина

ISBN: 9785170496938

Переплет: Твердый

Страниц: 286

Издательство: Сталкер

Год издания: 2008

Цена: ~~\$9.95~~ **\$4.97**

Название: Дыхание по Бутейко

Автор: Колобов, Ф.

ISBN: 5170145918

Переплет: Мягкий

Страниц: 120

Издательство: АСТ

Год издания: 2005

Цена: ~~\$3.50~~ **\$1.75**

Известный доктор К.П. Бутейко считает, что глубокое дыхание является причиной более чем 150 заболеваний. Овладение техникой дыхания, предложенной автором, - надежный способ оздоровления, с помощью которого вы сможете избавиться от многих болезней. Об основах метода волевой ликвидации глубокого дыхания, о том, как его самостоятельно освоить, о философской системе К.П. Бутейко рассказывает эта книга.

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

Название: Книга, которая лечит. Органы пищеварения.

Автор: Коновалов, С.

ISBN: 9785938782839

Переплет: Мягкий

Страниц: 188

Издательство: Прайм-Еврознак

Год издания: 2007

Цена: ~~\$4.50~~ **\$2.25**

Название: Книга, которая лечит. Болезни позвоночника и суставов.

Автор: Коновалов, С.

ISBN: 9785938782815

Переплет: Мягкий

Страниц: 160

Издательство: Прайм-Еврознак

Год издания: 2007

Цена: ~~\$4.50~~ **\$2.25**

Название: Книга, которая лечит. Диалог с доктором

Автор: Коновалов, С.

ISBN: 5949460162

Переплет: Мягкий

Страниц: 192

Издательство: Олма

Год издания: 2004

Цена: ~~\$4.50~~ **\$2.25**

Название: Книга, которая лечит. Исцеление души.

Автор: Коновалов, С.

ISBN: 9785938783577

Переплет: Мягкий

Страниц: 224

Издательство: Прайм-Еврознак

Год издания: 2007

Цена: ~~\$4.50~~ **\$2.25**

Название: Книга, которая лечит. Преодоление старения.

Автор: Коновалов, С.

ISBN: 9785938782969

Переплет: Мягкий

Страниц: 235

Издательство: Прайм-Еврознак

Год издания: 2007

Цена: ~~\$4.50~~ **\$2.25**

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

Название: Книга, которая лечит. Путь к здоровью.

Автор: Коновалов, С.

ISBN: 9785938783423

Переплет: Мягкий

Страниц: 222

Издательство: Прайм-Еврознак

Год издания: 2007

Цена: ~~\$4.50~~ **\$2.25**

Самый известный Целитель Санкт-Петербурга Доктор Коновалов знает, как вернуть людям здоровье, как спасти человечество от болезней. Его идеи о сущности болезни, о модели здоровья, о пути к исцелению могут произвести подлинную революцию в науках, изучающих жизнь и развитие человека, нашей Планеты и Вселенной. В своей новой книге Доктор делится уникальными знаниями с миллионами читателей. Каждое слово в ней подтверждено многолетней практикой Доктора, за ним стоят тысячи и сотни тысяч его пациентов, справившихся с тяжелейшими недугами. В книге помещен Энергетический буклет. Он уже помог многим. Теперь он поможет и вам, даже если от Гуманитарно-реабилитационного центра Доктора вас отделяют тысячи километров.

Название: Книга, которая лечит. Сердце и сосуды.

Автор: Коновалов, С.

ISBN: 9785938782822

Переплет: Мягкий

Страниц: 251

Издательство: Прайм-Еврознак

Год издания: 2007

Цена: ~~\$4.50~~ **\$2.25**

Название: Книга, которая лечит. Часть 2. Время удивительных открытий

Автор: Коновалов, С.

ISBN: 5949460596

Переплет: Мягкий

Страниц: 224

Издательство: Прайм-Еврознак

Год издания: 2003

Цена: ~~\$4.50~~ **\$2.25**

Название: Книга, которая лечит. Часть 3. Единение сердец наших

Автор: Коновалов, С.

ISBN: 5949460693

Переплет: Твердый

Страниц: 272

Издательство: Прайм-Еврознак

Год издания: 2005

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

Цена: ~~\$10.95~~ **\$5.47**

Название: Книга, которая лечит. Человек и Вселенная

Автор: Коновалов, С.

ISBN: 9785938780101

Переплет: Мягкий

Страниц: 187

Издательство: Прайм-Еврознак

Год издания: 2006

Цена: ~~\$4.00~~ **\$2.00**

Название: Книга, которая лечит. Энергия сотворения

Автор: Коновалов, С.

ISBN: 9785938782846

Переплет: Мягкий

Страниц: 192

Издательство: Прайм-Еврознак

Год издания: 2006

Цена: ~~\$5.00~~ **\$2.50**

Название: Книга, которая лечит. Часть 1. Учимся выздоравливать

Автор: Коновалов, С.

ISBN: 5949460170

Переплет: Твердый

Страниц: 256

Издательство: Прайм-Еврознак

Год издания: 2005

Цена: ~~\$10.95~~ **\$5.47**

Название: Мумие, прополис, мед

Автор: Корзунова, А.

ISBN: 5699125833

Переплет: Твердый

Страниц: 320

Издательство: Эксмо

Год издания: 2005

Цена: ~~\$8.95~~ **\$4.48**

Мумие и продукты пчеловодства - прекрасные природные лекарства! С их помощью можно вылечить не только простуду и бронхит, но и множество других заболеваний, а также использовать в профилактических целях.

Название: Секреты молодости звезд

Автор: Корнеева, Н.

ISBN: 9785926502913

Переплет: Твердый

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

Страниц: 288

Издательство: Алгоритм

Год издания: 2007

Цена: ~~\$8.95~~ **\$4.47**

Как изменить свою внешность, как омолодиться лет на двадцать, какие процедуры омоложения наиболее эффективны, как похудеть, что есть и во что одеваться — все ответы на эти актуальные вопросы вы получите от звезд кино и телеэкрана, прочитав эту книгу.

Название: Почему дети болеют. Система физиологии ребенка

Автор: Коровкин, М.

ISBN: 5818305902

Переплет: Мягкий

Страниц: 192

Издательство: Fair-Press

Год издания: 2003

Цена: ~~\$5.00~~ **\$2.50**

Эта полная оптимизма книга знакомит с интеграционными подходами, применяемыми для лечения детей. Ее автор, М.А.Коровкин, врач с 23-летним стажем, разработал диагностическую и лечебную методики, включающие системную оценку наследственности и физиологии каждого ребенка, которые позволили ему найти новые, успешные пути лечения.

Название: Роды без боли и страха

Автор: Лебауэр, Ф.

ISBN: 5790527302

Переплет: Твердый

Страниц: 128

Издательство: Рипол

Год издания: 2005

Цена: ~~\$7.95~~ **\$3.97**

Эта книга известна во всем мире, но для наших читателей станет настоящим открытием. "Слышали ли вы когда-нибудь столь душераздирающий крик о помощи? С незапамятных времен ребенок, рождаясь, истошно кричит. А кто ему внемлет, кто понимает этот крик?.. Младенец не говорит? Неправда. Это мы не слушаем его" - так описывает появление на свет ребенка известный французский врач-гуманист Фредерик Лебуаер. В своей книге "Роды без боли и страха" он предлагает простую и доступную каждому методику, которая облегчает малышу первые минуты жизни, помогает адаптироваться в новой для него среде, а также дает импульс для здорового и гармоничного развития. В первые же минуты жизни окружите новорожденного атмосферой бережного внимания и любви, и это позволит ему в будущем избавиться от многих страхов, вызванных, как считает автор, традиционными приемами акушерства.

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

Название: Приручение страха

Автор: Леви, Владимир

ISBN: 5854070049

Переплет: Мягкий

Страниц: 192

Издательство: Метафора

Год издания: 2005

Цена: ~~\$5.00~~ **\$2.50**

Жить без паники, жить без страхов. Жить без комплексов. Жить уверенно. Жить успешно. Поддерживать хорошее настроение. Быть здоровым. Счастливым. Эта книга - самоучитель бесстрашия и уверенности. Вы найдете здесь не только множество техник устранения страха, но и помощь в раскрытии и развитии своих возможностей.

Название: Курить или НЕ курить? Полезные сведения для курящих и некурящих

Автор: Левшин, В.

ISBN: 5278007303

Переплет: Мягкий

Страниц: 160

Издательство: Физкультура и Спорт

Год издания: 2002

Цена: ~~\$5.00~~ **\$2.50**

Автор этой книги, занимаясь профессиональной помощью в отказе от курения, дает интересную, полезную и достоверную информацию о курении, его последствиях, о плюсах и минусах этой привычки; о том, как бросить курить и как не стать курильщиком. Тех, кто задумал бросить курить, данная книга знакомит с всевозможными методами, приемами и препаратами, которые следует использовать, чтобы бросить курить эффективно и окончательно.

Название: Бинтование душевных ран или психотерапия?

Автор: Литвак, М.

ISBN: 9785222098929

Переплет: Твердый

Страниц: 320

Издательство: Феникс

Год издания: 2006

Цена: ~~\$11.95~~ **\$5.97**

Когда душевные раны бинтуют самостоятельно или с помощью друзей? А когда обязательно надо обращаться за помощью к психотерапевту? Каковы признаки психологически здорового человека? Как определить, является ли выбранный вами психотерапевт профессионалом? Как стать самому себе психотерапевтом? На все эти вопросы вы найдете ответы в нашей книге.

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

Название: Как сохранить зубы здоровыми

Автор: Лобанов, С.

ISBN: 5765435491

Переплет: Мягкий

Страниц: 128

Издательство: Нева

Год издания: 2004

Цена: ~~\$4.50~~ **\$2.25**

В этой книге вы найдете множество полезных сведений о том, как сохранить здоровые зубы. В ней подробно изложены причины возникновения и современные подходы к лечению основных стоматологических заболеваний. Дана исчерпывающая информация о строении полости рта, методах профилактики болезней. Рассказывается о составе, действии, подборе и использовании средств гигиены полости рта. Предназначена для широкого круга читателей.

Название: Мужчина. Женщина. Секс. Антология наших заблуждений

Автор: Мазуркевич, С. Билов, Ю.

ISBN: 5699060294

Переплет: Твердый

Страниц: 384

Издательство: Эксмо

Год издания: 2004

Цена: ~~\$6.95~~ **\$3.47**

Любовь, включая и любовь сексуальную, способность любить и быть любимым, - самое прекрасное и полноценное чувство, которое может испытать человек! Однако множество самых разнообразных мужских и женских заблуждений - друг о друге, о самих себе и своих взаимоотношениях - стоит на пути к любви и гармонии в семье, к счастью в личной жизни. Эта книга поможет Вам освободиться от груза комплексов, психологических и сексуальных проблем, порожденных мифами и иллюзиями современного общества. Осознание того, что Вы заблуждаетесь, - это первый шаг к тому, чтобы наконец обрести счастье и гармонию в личной жизни.

Название: Очищение организма и здоровье

Автор: Малахов, Г.

ISBN: 5820100123

Переплет: Мягкий

Страниц: 256

Издательство: Невский Диалект

Год издания: 2003

Цена: ~~\$5.50~~ **\$2.75**

Очищение организма по праву признано самым сильным методом оздоровления. Г.Малахов предлагает вам правила и законы классического

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

очищения, без соблюдения которых невозможно добиться желаемого результата.

Название: Система Норбекова: вид в профиль, или При попытке жить наличие разума приветствуется

Автор: Медведев, Б.

ISBN: 9785222112564

Переплет: Твердый

Страниц: 252

Издательство: Феникс

Год издания: 2007

Цена: ~~\$9.95~~ **\$4.97**

Наделавшая много шуму "методика Норбекова" помогает далеко не всем. Если вы самостоятельны и свободолюбивы, то стоит больше доверять самому себе. Предлагаемая книга является свободным продолжением книги "Анти-Норбеков, или Чем обезьяна лучше дурака?" и, как первая, представляет собой руководство к созданию собственного здоровья для тех, кому "методика Норбекова" не подходит.

В данной книге рассматриваются следующие, более высокие ступени освобождения собственного сознания и развития инструментов мышления, а также подробно излагаются разделы, только намеченные в предыдущем издании: методики дыхания и управления энергией и методики оздоровления зрения.

Название: Кремлевская диета, или Как я худела с аппетитом

Автор: Милаш, М.

ISBN: 5170328613

Переплет: Мягкий

Страниц: 191

Издательство: АСТ

Год издания: 2006

Цена: ~~\$3.50~~ **\$1.75**

Похудеть хотят многие - это известно всем. А вот достигают желанной цели лишь единицы. Спрашивается, почему? Возможно, желание было недостаточно сильным или диета выбрана неправильно.

В этой книге известная журналистка Мария Милаш рассказывает о том, как она успешно справилась с проблемой лишнего веса при помощи Кремлевской диеты, которая не случайно пользуется сегодня такой популярностью. Ведь она позволяет расстаться с лишними килограммами без особых усилий, с удовольствием и аппетитом.

Название: Гимнастика для женщин

Автор: Милюкова, И. Евдокимова, Т.

ISBN: 5699057706

Переплет: Мягкий

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

Страниц: 144
Издательство: Эксмо
Год издания: 2004
Цена: ~~\$4.50~~ **\$2.25**

Название: Большая энциклопедия. Все методы нетрадиционной
медицины

Автор: Миненко, И.
ISBN: 9785373005036
Переплет: Твердый
Страниц: 608
Издательство: Олма
Год издания: 2006
Цена: ~~\$25.95~~ **\$12.97**

В последнее время все большее число людей отдает предпочтение немедикаментозным методам лечения заболевания. Это обусловлено тем, что естественные методы оздоровления обладают многими неоспоримыми преимуществами: многовековым опытом их эффективного применения, малым риском развития побочных эффектов, безболезненностью, сокращением сроков лечения, а также активным участием самого пациента в процессе излечения.

Энциклопедия нелекарственных методов лечения - одно из наиболее полных изданий, включающее в себя самые распространенные методики лечения заболеваний, с успехом применяемые в нашей стране и за рубежом. Энциклопедия рассчитана на широкий круг читателей, неравнодушных к своему здоровью и здоровью своих близких.

Название: 3000 способов не препятствовать стройности

Автор: Мусса, Лисси
ISBN: 9785170338191
Переплет: Твердый
Страниц: 509
Издательство: АСТ
Год издания: 2010
Цена: ~~\$23.95~~ **\$11.97**

Это не книга - это революция! Опровержение всех диет вместе и по отдельности! Развенчание на вашем собственном опыте всех рекламных мифов. Абсолютно новый подход к проблеме ожирения - и 100% успех! Никаких дополнительных затрат - сплошная экономия, позволяющая каждые десять дней покупать себе обновки на размер меньше!

Название: 50 шагов к стройности

Автор: Мусса, Лисси
ISBN: 9785170368570
Переплет: Мягкий

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Страниц: 252

Издательство: АСТ

Год издания: 2009

Цена: ~~\$8.00~~ **\$4.00**

Это не книга - это революция! Опровержение всех диет вместе и по отдельности! Развенчание на вашем собственном опыте всех рекламных мифов. Абсолютно новый подход к проблеме ожирения - и 100% успех! Никаких дополнительных затрат - сплошная экономия, позволяющая каждые десять дней покупать себе обновки на размер меньше!

Название: Где зимует кузькина мать, или Как достать халявный миллион решений

Автор: Норбеков, Мирзакарим

ISBN: 9785170185139

Переплет: Твердый

Страниц: 344

Издательство: АСТ Пресс Книга

Год издания: 2004

Цена: ~~\$9.95~~ **\$4.97**

Хотите что-нибудь успеть в этой жизни? Хотите повернуть свою судьбу в нужном вам направлении? Хотите стать миллионером? Хотите обрести великую силу?

Хотите раскрыть свои скрытые способности? Каждый из вас может: формировать события, говорить без слов, видеть внутренним зрением, чувствовать людей на расстоянии, мысленно просматривать будущее. Чудеса? Да нет! Просто вы не знаете, как это сделать. Просто никогда не пробовали. Все это вы можете! Только надо разбудить вашу спящую интуицию. Все ответы, все решения - внутри вас. Это - учебник для тех, кто находится в стадии пробуждения. Эта книга - один из ключей к вашему могуществу, к вашему успеху.

Название: Успех на вашу голову и как его избежать

Автор: Норбеков, Мирзакарим

ISBN: 9785170460649

Переплет: Твердый

Страниц: 388

Издательство: АСТ Пресс Книга

Год издания: 2007

Цена: ~~\$13.95~~ **\$6.97**

Из этой книги-беседы вы узнаете о том, как найти дело своей мечты; что такое бизнес и как его строить; какие законы создания великих корпораций следует соблюдать; где искать самых лучших и преданных сотрудников; почему нельзя работать друзьями, женами и любовницами... Какова сила денег и на что ее направить; что такое божественные налоги и что они в себе

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

несут; как сэкономить свою жизнь и повысить ее КПД; и, наконец, как от слов перейти к делу!

Название: После родов. Стройная фигура за 20 минут в день

Автор: Одинцова, И.

ISBN: 5040089015

Переплет: Мягкий

Страниц: 224

Издательство: Эксмо

Год издания: 2001

Цена: ~~\$5.00~~ **\$2.50**

Рождение ребенка — одно из самых важных событий в жизни женщины. Но сложности беременности и родов, бессонные ночи у кроватки малыша не самым лучшим образом сказываются на здоровье, самочувствии и внешнем виде молодой матери. Система восстановления послеродов Илоны Одинцовой поможет вам избавиться от лишнего веса, укрепить мышцы и скорректировать фигуру, сохранить красоту вашей груди, улучшить состояние кожи и волос. В книге вы найдете рекомендации по правильному питанию во время кормления грудью, а также описание техники аутотренинга для поддержания себя в прекрасной психологической форме.

Название: Фитнес для лентяек

Автор: Плотникова, Т.

ISBN: 5222042197

Переплет: Твердый

Страниц: 256

Издательство: Феникс

Год издания: 2005

Цена: ~~\$6.95~~ **\$3.47**

Хочешь стать грациозной ланью, или гибкой пантерой, или гордой лебедушкой? Но посещать всевозможные занятия, спортзалы и тому подобное нет времени, да и просто лень? Значит, эта книга именно для тебя. Скорее читай и следуй советам, обещаю, через две-три недели ты сама себя не узнаешь, не то, что твои друзья и подружки. А как легко и приятно делать упражнения, лежа себе на коврик, на полу, да посматривая свой любимый сериал! А красота тем временем все прибывает, неуклонно и упорно вырисовывая твои упругие и гладкие бедра и попку, высокие груди, идеальный животик! И как здорово, что мечта может исполниться так просто и без лишних затрат!

Название: Все о пряностях

Автор: Похлебкин, В.

ISBN: 9785952418882

Переплет: Мягкий

Страниц: 207

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

Издательство: Центрполиграф

Год издания: 2006

Цена: ~~\$4.50~~ **\$2.25**

Международно известный автор-кулинар В.В.Похлебкин рассказывает в этой книге о пряностях, дает классификацию пряных растений, знакомит со свойствами, качеством, значением, применением, нормами и правилами употребления отдельных видов пряностей, приводит примеры их сочетания с пищей и друг с другом.

Название: Ваш сияющий путь к успеху

Автор: Правдина, Наталья

ISBN: 9785271159930

Переплет: Мягкий

Страниц: 190

Издательство: Астерль

Год издания: 2007

Цена: ~~\$8.00~~ **\$4.00**

"Студия благополучия и успеха Наталии Правдиной" - новая серия книг, издающихся специально по просьбам многочисленной армии последователей и почитателей таланта Наталии Правдиной - создательницы уникальной системы позитивной трансформации сознания, самого известного в России специалиста древнекитайского учения фэн-шуй, автора бестселлеров, вышедших миллионными тиражами.

Каждая книга нашей новой серии поможет вам освоить уникальный метод обретения успеха, благополучия и счастья - несомненно, главнейших жизненных целей всех людей. Последователи учения фэн-шуй найдут здесь много интересной и полезной информации.

"Ваш сияющий путь к успеху" - стратегический план превращения унылых серых будней в бесконечный и радостный праздник осуществившейся мечты, ваш счастливый пригласительный билет на бал госпожи Фортуны.

Название: Я привлекаю деньги

Автор: Правдина, Наталья

ISBN: 9795943710697

Переплет: Мягкий

Страниц: 192

Издательство: Невский Проспект

Год издания: 2006

Цена: ~~\$5.50~~ **\$2.75**

"Я привлекаю деньги" - супербестселлер Наталии Правдиной - создательницы уникальной системы позитивной трансформации сознания, самого известного в России специалиста древнекитайского учения фэн-шуй, автора более тридцати книг, вышедших миллионными тиражами.

Финансовый успех и благополучие - тема актуальная без преувеличения всегда и для всех. Наталия Правдина предлагает верный путь к изобилию,

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

основанный на отказе от стереотипов мышления и изменения психологических установок.

Поверьте в себя, начните жить здесь и сейчас, и к вам непременно придет упоительное ощущение радости и счастья, уверенность в том, что все ваши желания исполняются, все мечты осуществляются, а потребности удовлетворяются!

Название: Я привлекаю успех

Автор: Правдина, Наталья

ISBN: 9785912070501

Переплет: Твердый

Страниц: 191

Издательство: Астерль

Год издания: 2007

Цена: ~~\$8.95~~ **\$4.47**

Книги Наталии Правдиной, создательницы уникальной системы позитивной трансформации сознания, самого известного в России специалиста древнекитайского учения фэншуй, автора бестселлеров, вышедших миллионными тиражами, давно и прочно завоевали признательность многочисленной армии поклонников и последователей, на личном опыте убедившихся в действенности предлагаемых Наталией способов достижения успеха, благополучия и счастья.

"Я привлекаю успех" - уникальный пошаговый самоучитель удачи, практическое руководство по применению в реальных сложных обстоятельствах жизни уникального метода обретения успеха.

Вы на самом деле все можете, только поверьте в собственные силы, разрешите себе выбрать самую высокую цель и начните творить свою новую жизнь прямо сейчас!

Название: О чем говорят анализы

Автор: Рудницкий, Л.

ISBN: 5469005968

Переплет: Мягкий

Страниц: 160

Издательство: Питер

Год издания: 2005

Цена: ~~\$5.00~~ **\$2.50**

Вы не можете довериться своему врачу безоговорочно?

Вам хочется научиться непростому языку медицинских данных?

Вы желаете убедиться, что выводы, сделанные лечащим врачом на основе клинических анализов, верны?

Вы имеете на это право! Ведь в конечном счете результаты анализов - это показатели вашего здоровья, состояния вашего организма!

Надеемся, что данная книга станет незаменимым советчиком и проводником в джунглях специфической медицинской терминологии. Она написана

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

высококласным специалистом для непрофессионалов, а значит, будет доступна всем желающим.

Название: Быть богатым. Что вам мешает

Автор: Свияш, Александр

ISBN: 9785170480647

Переплет: Мягкий

Страниц: 286

Издательство: АСТ Пресс Книга

Год издания: 2009

Цена: ~~\$9.00~~ **\$4.50**

Деньги для нас - это неотъемлемая часть нашего материального мира. Это мерило таланта, профессионализма и способности управлять людьми, оценка жизненных позиций человека и показатель того, что он состоялся как личность. Но, как известно, денег никогда не бывает много. Как же быть, если денег постоянно не хватает? Как заработать много денег? Как стать преуспевающим человеком? И наконец, сакраментальный вопрос: "Возможно ли стать богатым и как это сделать?"

Эта книга нужна почти всем. Преуспевающим бизнесменам - чтобы знать механизмы, влияющие на эффективность их работы, и не совершать ошибок своих коллег. Потерпевшим неудачу бизнесменам - тем более, чтобы выявить скрытые причины возникших ранее проблем и наметить пути к очередному успеху. Рабочим и служащим - чтобы понять, как они очутились на своем рабочем месте и почему они получают такую зарплату. Домохозяйкам - чтобы помочь добиться успеха своему мужу или знакомым. Пенсионерам - чтобы не мешать своим детям достичь успеха. Безработным - чтобы понять, почему они оказались без денег.

Если вы усвоите изложенные в этой книге идеи и примените их к себе, то при желании вы легко станете богатым человеком!

Название: Дыхательная гимнастика Стрельниковой в школе здоровья

Надежды Семеновой

Автор: Семенова, Н.

ISBN: 5885030847

Переплет: Мягкий

Страниц: 128

Издательство: Диля

Год издания: 2005

Цена: ~~\$3.50~~ **\$1.75**

В связи с тем, что в Школе здоровья 'Надежда' проводится ликбез по экологии человека и большая часть программы посвящена проблеме очищения организма человека от паразитов, парадоксальная дыхательная гимнастика А.Н.Стрельниковой приобрела особое значение.

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

Название: Путь к богатству. Как стать богатым и счастливым

Автор: Синельников, Валерий

ISBN: 978595244066

Переплет: Мягкий

Страниц: 220

Издательство: Центрполиграф

Год издания: 2008

Цена: ~~\$7.00~~ **\$3.50**

В.В.Синельников - известный практикующий психотерапевт, психолог, гомеопат, автор уникальных по простоте и эффективности психологических методик - предлагает книгу, в которой вы найдете советы не только о том, как правильно поступать, но и почему нужно делать так, и не иначе. Узнаете о новой модели отношения к деньгам, об умении их преумножать, давать и брать в долг, тратить с толком. Сможете управлять событиями собственной жизни в сфере денег, работы и бизнеса.

Название: Молодым людям о любви и сексе

Автор: Спок, В.

ISBN: 5699010467

Переплет: Твердый

Страниц: 160

Издательство: Эксмо

Год издания: 2002

Цена: ~~\$6.95~~ **\$3.47**

Родителям старшего поколения не надо представлять доктора Спока - его книги о здоровье и воспитании детей давно стали классикой, и по сей день они популярны во всем мире.

Название: Вода - ключ к здоровью человека

Автор: Тихоплав, В.

ISBN: 9785170496426

Переплет: Мягкий

Страниц: 157

Издательство: Аспект Пресс

Год издания: 2009

Цена: ~~\$7.00~~ **\$3.50**

Вода есть сила. Вода сама все сделала, сама все сотворила и будет творить лишь потому, что там все главное, жизнерадостное. Все сделано с участием воды, мы без воды не обойдемся - это наш источник. В ней есть ток, электричество, магнетизм. Она нам все дает, она помогает человеку в его разуме. В воде мыслей добрых хватит, и мысль без конца и края. Вода имеет память.

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

Название: Лечение соками

Автор: Уолкер, Норман

ISBN: 9785968411617

Переплет: Мягкий

Страниц: 124

Издательство: Вектор

Год издания: 2008

Цена: ~~\$5.50~~ **\$2.75**

Миллионы людей во всем мире, используя рецепты Нормана Уокера, избавились от многих мучительных заболеваний. А сам доктор Уокер, руководствуясь принципами сыроедения и здорового образа жизни, прожил почти 100 лет!

В книге представлены: основные принципы и схемы сокотерапии; полная информация о каждом растении, используемом для соколечения; 87 рецептов целебных сырых соков; перечень болезней с указанием рецептов для их лечения.

Эта методика оздоровления, завоевавшая популярность во всем мире, актуальна для самой широкой читательской аудитории.

Название: Дорога в молодость и здоровье

Автор: Фотина, Л., Норбеков, М.

ISBN: 5855501183

Переплет: Мягкий

Страниц: 275

Издательство: Славянский Дом Книги

Год издания: 2004

Цена: ~~\$4.00~~ **\$2.00**

Вы держите в руках удивительную книгу, которая теперь долгое время будет с Вами. Предлагаемая уникальная система Л.Фотиной и М.Норбекова по оздоровлению и омоложению, подтвержденная патентом РФ на 18 изобретений, помогла вернуть многим тысячам людей легкость в теле, уверенность в собственных силах, успех и радость жизни. Описанные упражнения и приемы помогут каждому достигнуть нужных именно ему результатов.

Поверьте в нее, поверьте в себя, уделите себе больше времени, любви, добавьте настойчивость, усердие, поверьте в свою необходимость, неповторимость - и свет в Ваших глазах, Ваша улыбка, Ваша доброта, желание и готовность помочь другим будут всегда с Вами.

Название: Думай и богатей. Добивайся успеха и богатей, используя силы убеждения.

Автор: Хилл, Наполеон

ISBN: 9789854838274

Переплет: Твердый

Страниц: 656

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

Издательство: Попурри

Год издания: 2006

Цена: ~~\$29.95~~ **\$14.97**

Первое из произведений, составивших данный сборник, - книга, служащая стандартом для так называемой мотивационной литературы, давно получившая статус непревзойденного классического учебника. Здесь ее текст укомплектован кратким, но доступным и исчерпывающим руководством по изучению и, что самое главное, применению блестящих и плодотворных идей автора в Ваших повседневных делах. Освоив сполна (и теоретически, и практически) эту важную науку, Вы сумеете достичь успехов. А чтобы обзавестись способностью заставить поверить себя и других людей в то, что можно достичь любой цели, исполняйте советы и инструкции, сосредоточенные во втором произведении. В третьем описывается методика продвижения по пути к богатству и счастью, основанная на опыте самых преуспевающих людей в мире.

Название: 90-дневная диета раздельного питания

Автор: Хорбат, Б.

ISBN: 9785901647035

Переплет: Мягкий

Страниц: 92

Издательство:

Год издания: 2006

Цена: ~~\$21.95~~ **\$10.97**

Книга составлена таким образом, что вам не придется думать, чем питаться завтра. Совершенно не обязательно соблюдать именно это меню. Важно, чтобы в тот или иной день вы ели именно то, что можно, и готовили это в соответствии с нашими рекомендациями. Принцип 90-дневной диеты раздельного питания подойдет и тем, у кого продолжительный рабочий день, и тем, кому приходится готовить на целую семью. Все рекомендуемые нами блюда отличаются простотой приготовления, нужные продукты вы без труда купите в любом магазине. Некоторые блюда мы советуем приготовить в количестве, которого хватит на несколько дней, и заморозить. Вы можете есть только то, что любите, но, разумеется, при условии соблюдения графика приема пищи и правил сочетаемости продуктов.

Попробуйте нашу 90-дневную диету раздельного питания. Результаты вас воодушевят. Каждый утраченный вами килограмм - это шаг к лучшему самочувствию и мироощущению.

Название: Кулинария здоровья. Витамины и минералы на вашем столе

Автор: Шувалова, О.

ISBN: 583780207X

Переплет: Мягкий

Страниц: 158

Издательство: Невский Проспект

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

Год издания: 2001

Цена: ~~\$4.00~~ **\$2.00**

Врачи-диетологи бьют тревогу: подавляющее большинство наших соотечественников не получают с пищей то количество минералов и витаминов, которое необходимо для здоровья. Это настоящий бич цивилизации!

И тогда мы начинаем покупать искусственные витамины, уверяя себя, что это очень полезно для здоровья.

Действительно ли это так?

Специалисты уверены, что минералы и витамины, из которых "построено" наше тело, должны поступать в организм естественным путем. То есть вместе с пищей.

Нет ничего проще... и сложнее этого. Во-первых, нужно знать, что именно и в каких количествах требуется организму. Во-вторых, иметь представление, в каких продуктах хранятся полезные вещества. И, наконец, нужно уметь сохранить эти вещества.

Эта книга, помимо ценных сведений о минералах и витаминах, содержит множество вкусных, необычных, простых в приготовлении и, что самое важное, очень полезных для здоровья блюд. Пусть питание вашей семьи будет вкусным и здоровым!

Название: Дыхательная гимнастика А.Н. Стрельниковой

Автор: Щетинин, М.

ISBN: 5854070022

Переплет: Мягкий

Страниц: 128

Издательство: Метафора

Год издания: 2004

Цена: ~~\$4.50~~ **\$2.25**

О феномене так называемой парадоксальной дыхательной гимнастики А.Н.Стрельниковой известно далеко за пределами нашей страны. Ее результаты поистине удивительны. С помощью нескольких несложных динамических дыхательных упражнений, часть которых выполняется при сжатии грудной клетки на вдохе, оказалось возможным остановить приступ удушья при бронхиальной астме, избавиться от хронического бронхита и гайморита, преодолеть заикание, вернуть потерянный голос.

В настоящее время дыхательная гимнастика Стрельниковой применяется очень широко: ее рекомендуют выполнять не только при заболеваниях дыхательной системы, но и при различных сердечно-сосудистых болезнях, вегето-сосудистой дистонии, половых расстройствах у мужчин и женщин. В короткие сроки она способна творить чудеса и помогает даже лежащим больным в самых тяжелых случаях.

В книге читатель найдет наиболее полное описание всех упражнений дыхательной гимнастики Стрельниковой, узнает о том, как их правильно выполнять при различных заболеваниях.

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Название: 1000 великолепных советов по уходу за кожей

ISBN: 9785386017446

Переплет: Твердый

Страниц: 192

Издательство: Рипол

Год издания: 2010

Цена: ~~\$11.95~~ **\$5.97**

Современная косметическая промышленность выпускает множество средств для ухода за кожей. Кремы, лосьоны, тоники и маски специально созданы для того, чтобы облегчить женщинам уход за собой, помочь им оставаться молодыми и красивыми. Однако никакой препарат не заменит натуральную косметику, богатую различными витаминами и микроэлементами. Данная книга предлагает около тысячи полезных и эффективных средств из различных продуктов и лекарственных трав для ухода за кожей любого типа.

Название: Беременность и роды. Полный справочник

ISBN: 5699086560

Переплет: Твердый

Страниц: 480

Издательство:

Год издания: 2005

Цена: ~~\$8.95~~ **\$4.47**

Современный справочник, содержащий все самые необходимые сведения по беременности и родам. Подробно представлены методы диагностики беременности, даны способы определения предполагаемого срока родов. Поэтапно описаны все изменения, происходящие в организме будущей матери, и стадии развития малыша. Приведены четкие рекомендации по правильному питанию, режиму работы и отдыха, образу жизни женщины, ждущей ребенка. Рассмотрена проблема болезней и приема лекарств во время беременности, различного рода патологии и алгоритмы действий в случае их возникновения. Освещены вопросы планирования беременности. Даны рекомендации по подготовке к родам и поведению в них.

Название: Болезни почек. Нетрадиционные методы лечения

ISBN: 5699004297

Переплет: Мягкий

Страниц: 128

Издательство: Эксмо

Год издания: 2002

Цена: ~~\$5.00~~ **\$2.50**

Почки выполняют множество функций. Они участвуют во всех видах обмена, поддерживают постоянство внутренней среды, необходимой для жизнедеятельности. Поэтому при заболевании почек происходят нарушения во многих органах и системах. Наша книга расскажет вам о нетрадиционных и

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

народных методах лечения, о целебных травах и других средствах, которые вы можете использовать в домашних условиях. Пользуясь доступными и недорогими средствами, вы сможете избавить себя и своих близких от различных недугов и болезней.

Название: Внимание: аллергия
ISBN: 5040073739
Переплет: Мягкий
Страниц: 288
Издательство: Эксмо
Год издания: 2001
Цена: ~~\$4.50~~ **\$2.25**

Название: Все виды массажа
ISBN: 5699145435
Переплет: Твердый
Страниц: 320
Год издания: 2006
Цена: ~~\$6.95~~ **\$3.47**

Помимо описания массажных приемов, на страницах данной книги читатель найдет подробное описание методики проведения как оздоровительного, так и лечебного массажа. Кроме того, в книге приведена методика выполнения послеродового массажа и массажа для детей в возрасте до 1 года.

Название: Здоровье женщины
ISBN: 5780509638
Переплет: Твердый
Страниц: 368
Год издания: 2002
Цена: ~~\$5.75~~ **\$2.87**

Это исчерпывающая медицинская энциклопедия, и практичный семейный справочник для мам, бабушек и дочерей, и книга, которая поможет каждой женщине понять себя. Здесь читатель найдет то, что важно знать о физиологии женского тела, об эмоциональной жизни женщины, советы по уходу за лицом и телом, сбалансированному питанию и физическим нагрузкам, информацию о наиболее часто встречающихся заболеваниях. Эта книга способна стать верной подругой женщины, которая заботится о себе и стремится к здоровой полноценной жизни.

Название: Йога для начинающих
ISBN: 5943715681
Переплет: Мягкий
Страниц: 160
Издательство: Невский Проспект
Год издания: 2004

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Цена: ~~\$4.50~~ **\$2.25**

"Йога для начинающих" - практическое пособие, которое легко и доступно познакомит вас с основными позами, методиками дыхания и другими упражнениями йоги. Для занятий йогой вам не потребуется никакой предварительной подготовки, позы легки в исполнении, а подробные инструкции делают пособие доступным для новичка в этом деле, а также для тех, кто хочет заниматься йогой дома.

Эта книга включает в себя два комплекса упражнений. Как только вы полностью освоите позы и технику начальной программы, то сможете постепенно перейти к более сложной программе промежуточного уровня.

Название: Йога. Простые советы для здоровья

ISBN: 579052074X

Переплет: Твердый

Страниц: 192

Издательство:

Год издания: 2004

Цена: ~~\$5.95~~ **\$2.97**

Древнее учение йоги как науки управления собственным телом и сознанием пользуется большой популярностью и в наши дни.

Цель йоги - развивать качества, которые помогут понять окружающий мир через здоровый образ жизни и самосознание и успешно реализовать себя в этой жизни. В нашей книге вы найдете много полезных рекомендаций - как обрести спокойствие и уверенность, укрепить здоровье, справиться со стрессовыми ситуациями и многое другое.

Для тех, кто интересуется йогой и всем, что с ней связано.

Название: Как доставить настоящее наслаждение женщине

ISBN: 5699074392

Переплет: Твердый

Страниц: 160

Издательство:

Год издания: 2005

Цена: ~~\$18.95~~ **\$9.47**

Эта книга поможет вам коренным образом улучшить свою сексуальную жизнь: Открыть для себя и понять фундаментальные различия в женских и мужских сексуальных ожиданиях; Наладить контакт с внутренним "я" женщины, глубже узнать механизмы ее удовольствия и кратчайшие пути к ее удовлетворению; Освоить новые техники разжигания и сохранения страсти; Всегда владеть собой и без осечки доводить партнершу до чувственного экстаза; Научиться из множества предложенных сексуальных позиций выбирать всегда самую лучшую, наиболее точно соответствующую конкретной ситуации; Всегда быть неотразимым, желанным, безупречным любовником.

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

Название: Как доставить настоящее наслаждение мужчине

ISBN: 5699074368

Переплет: Твердый

Страниц: 160

Издательство:

Год издания: 2005

Цена: ~~\$18.95~~ **\$9.47**

Цель этой уникальной книги - помочь вам без помех заглянуть в мир мужской сексуальности глазами и мужчины, и женщины. С ее советами вы на самом деле сможете: Узнать, чего в действительности хочет мужчина; Научить мужчину подлинной интимности; Понять, что мужчины не с Марса; Существенно пополнить находящиеся в вашем арсенале физические техники разжигания и сохранения страсти; К месту использовать игры и сценарии, которые заставят мужчин плакать от удовольствия; Справляться с импотенцией и ослаблением либидо; Управлять всеми его поступками и желаниями, причем не только в сексуальной сфере, но и в бизнесе, и в общении с другими людьми.

Название: Лучшие методики дыхания по Стрельниковой, Бутейко, Цыгун

ISBN: 5222059588

Переплет: Твердый

Страниц: 320

Издательство: Феникс

Год издания: 2005

Цена: ~~\$7.95~~ **\$3.97**

В книге представлены наиболее интересные и популярные в мире системы дыхательных упражнений, эффективность которых подтверждена многолетними практическими и научными изысканиями.

Название: Сахарный диабет. Полный справочник

ISBN: 569908276X

Переплет: Твердый

Страниц: 448

Издательство: Эксмо

Год издания: 2004

Цена: ~~\$7.95~~ **\$3.97**

Название: Современная хиромантия

ISBN: 9789851398597

Переплет: Твердый

Страниц: 639

Издательство: Харвест

Год издания: 2007

Цена: ~~\$7.95~~ **\$3.97**

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

Искусство предсказания судьбы по линиям и бугоркам на ладони поможет получить ответы на волнующие вас вопросы, научит соотносить желаемое и действительное, станет ориентиром на пути к постижению характера и предназначения окружающих вас друзей и врагов.

Название: Судьба по линиям на ладонях.

ISBN: 9789851612952

Переплет: Мягкий

Страниц: 62

Издательство: Харвест

Год издания: 2007

Цена: ~~\$4.00~~ **\$2.00**

Хиромантия — искусство определять характер человека и предугадывать его судьбу по линиям, морщинам, складкам и бугоркам, которыми покрыта ладонь. В настоящем издании последовательно описаны основные элементы чтения ладони (линии и холмы), даны варианты их интерпретации.

Название: Таблицы калорийности продуктов и блюд

ISBN: 5699113584

Переплет: Мягкий

Страниц: 208

Издательство: Эксмо

Год издания: 2005

Цена: ~~\$4.50~~ **\$2.25**

Название: Хиромантия. Мини-энциклопедия.

ISBN: 9785170232185

Переплет: Твердый

Страниц: 192

Издательство: АСТ Пресс Книга

Год издания: 2006

Цена: ~~\$13.95~~ **\$6.97**

Книга о древнем искусстве хиромантии - чтении по руке. Форма и функции рук тесно связаны с психологией, следовательно, выражают человеческий характер. Ясный и краткий текст, несложные, но подробные диаграммы позволят легко постигнуть тайны "читаемой" руки. В книге изложены: Руководство по чтению линий ладоней; Принципы и техника хиромантии; Карьера, здоровье, детали судьбы, перспективы в жизни.

Название: Расту, играю, развиваюсь! Занятия с ребенком от рождения до шести лет

Автор: Акимова, Г.

ISBN: 5947993503

Переплет: Мягкий

Страниц: 368

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

Издательство: У-Фактория

Год издания: 2004

Цена: ~~\$5.50~~ **\$2.75**

Каждая мама хочет знать, что происходит с ее малышом в настоящий момент. Поэтому ее очень волнуют два вопроса: о том, хорошо ли развивается ребенок, и что нужно сделать, чтобы он рос умным и счастливым. Книга позволяет не только получить интересующие ответы, но и убедиться на практике: воспитание и развитие малыша приносит много радости и ему, и его родителям! Читатель узнает, как от рождения до шести лет изменяются движения и эмоции ребенка, его зрение, слух, обоняние, осязание, речь, интеллект, творческие способности и самосознание. Специальный раздел поможет подготовить ребенка к школе. Издание адресовано в первую очередь родителям, но будет интересно также педагогам, психологам и всем тем, кто хочет узнать как можно больше о развитии ребенка-дошкольника.

Название: Ваш беспокойный подросток. Практическое руководство для отчаявшихся родителей

Автор: Байард, Р.

ISBN: 9785829107345

Переплет: Твердый

Страниц: 208

Издательство: Академический проект

Год издания: 2006

Цена: ~~\$11.95~~ **\$5.98**

Джин и Боб Байарды работают вместе уже почти полвека. Будучи психологами, они занимаются совместной клинической практикой в Калифорнии. Вырастили пятерых детей; когда их младшему ребенку исполнилось восемнадцать лет, у них был тридцатидвухлетний непрерывный стаж воспитания детей. К этому времени на своем личном опыте они пережили большинство тех проблем, которые обсуждаются в этой книге. Джин, психотерапевт, специализируется в том, чтобы помогать женщинам полностью реализовывать их потенциал. Она также пишет книги, серьезно занимается философией, участвует в экологическом движении Гринпис и поддерживает всякую искреннюю озабоченность о людях и окружающем их мире. Боб, физик по образованию, руководил в свое время исследовательскими и конструкторскими работами в области техники. В качестве эксперта ООН по техническому содействию работал год в Таиланде. В 1975 году, в возрасте пятидесяти пяти лет, он получил свою вторую степень доктора наук, на этот раз по психологии, и с того времени работает психотерапевтом, специализируясь на проблемах семей и супружеских пар.

Название: Фигуры Террора

Автор: Грякалов, Н.

ISBN: 9785288043833

Переплет: Мягкий

Страниц: 169

Издательство: Санкт-Петербургский Государственный Университет

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

Год издания: 2007

Цена: ~~\$14.5~~ **\$7.25**

В монографии представлено рассмотрение террора как сквозного параметра сущего и происходящего - от нижних ярусов жизни до бытия-в-признанности и семиотики культа. Событие символизации насилия отмечает как сотворение человека в природном универсуме, так и его переопределение. Описанию этих трансформаций и посвящено в значительной мере исследование. Книга адресована всем, вовлеченным в тематическое поле социальной антропологии и аналитики современности.

Название: Растим здорового ребенка. Профилактика наркозависимости у детей

Автор: Гун, Г.

ISBN: 5765437362

Переплет: Мягкий

Страниц: 128

Издательство: Нева

Год издания: 2004

Цена: ~~\$5.00~~ **\$2.50**

Эта книга рассказывает о проблемах, которые мешают растить детей здоровыми, а значит счастливыми. Она поможет родителям понять смысл поступков их детей и объяснит причины отклонений от нормального поведения. Имеющиеся рекомендации окажут помощь в воспитании малышей и успешном преодолении вместе с детьми сложного периода взросления. Большое внимание уделено болезням зависимости (наркомании, табакокурению и др.). Как помочь ребенку, попавшему в беду, как научить отказываться от наркотиков, как создать атмосферу доверия в семье? Обо всем этом вы узнаете из книги.

Название: Сексуальность детей и подростков

Автор: Еникеева, Дина

ISBN: 5699029761

Переплет: Твердый

Страниц: 416

Издательство: Эксмо

Год издания: 2003

Цена: ~~\$8.95~~ **\$4.48**

Даже дьявол мечтает, чтобы его дети были ангелами. Однако, воспитывая, родители часто пытаются приучить своих детей к тому, чему сами не смогли научиться. Как рассказать ребенку `про это`, как помочь подростку справиться с бунтующими гормонами и своими комплексами, что делать родителям влюбленного тинейджера - об этом и о многом другом вы узнаете из новой книги Дили Еникеевой.

Название: Введение в профессию военного психолога

Автор: Караяни, А., Сыромятников, А.

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

ISBN: 9785769535697

Переплет: Твердый

Страниц: 208

Издательство: Академический проект

Год издания: 2007

Цена: ~~\$23.95~~ **\$11.97**

В учебном пособии рассматриваются место и роль психологии в системе других наук, история формирования взглядов на основные сферы и виды деятельности психологов, формы их профессиональной подготовки в России и за рубежом. Особое внимание уделяется истории становления и современному состоянию психологической работы в Вооруженных силах, содержанию и специфике профессиональной деятельности психологов воинских частей и подразделений в мирное время и в боевой обстановке, особенностям профессионального становления и взаимодействия психолога с различными должностными лицами. Дается представление о требованиях, предъявляемых к личности военного психолога, а также особенностях его профессиональной подготовки в вузе и перспективах дальнейшего профессионального совершенствования.

Название: Ребенок учится говорить. Пальчиковый игротренинг

Автор: Кольцова, М.

ISBN: 5947993082

Переплет: Мягкий

Страниц: 224

Издательство: У-Фактория

Год издания: 2004

Цена: ~~\$5.00~~ **\$2.50**

Сборник состоит из двух книг: `Ребенок учится говорить` М.М.Кольцовой и `Пальчиковый игротренинг` М.С. Рузиной. Актуальность книги Кольцовой доказана самим временем, так как она выдержала уже три издания. В простой и доступной форме автор рассказывает об основных этапах развития речи у детей, дает ряд советов о том, как правильно и эффективно способствовать развитию детской речи, приводит много интересных примеров. Что такое речь, как она возникла, легко ли взрослому и ребенку понимать друг друга и какова роль движений в развитии речи, что нужно говорить малышу и какие подбирать для него игры - ответы на эти и другие вопросы читатель найдет в работе доктора медицинских наук, профессора, члена-корреспондента академии педагогических наук М.М.Кольцовой.

Трудно переоценить значение, которое имеет в развитии детской речи тренировка мелкой моторики. В книге известного психофизиолога М.С.Рузиной `Пальчиковый игротренинг` представлены игры, которые можно использовать в работе с детьми разного возраста.

Книга адресована специалистам разных областей науки, изучающим закономерности развития детской речи: психологам, лингвистам, дефектологам, а также всем родителям, которые серьезно и ответственно относятся к воспитанию детей.

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

Название: Командовать или подчиняться

Автор: Литвак, М.

ISBN: 5222058336

Переплет: Твердый

Страниц: 384

Издательство: Феникс

Год издания: 2005

Цена: ~~\$12.95~~ **\$6.48**

Книга отражает клинический опыт автора по проведению групповой психотерапии и психологическому консультированию. В ней описаны структуры неформальных групп и групповые процессы (интриги, агитация, пропаганда и пр.). Даны приемы превращения различных групп в творческие коллективы, в которых основные задачи решаются без излишнего эмоционального напряжения и волевого давления. Показано, как управлять группой, даже если не являешься ее руководителем. Рассчитана на врачей-психотерапевтов, психологов, педагогов, руководителей, а также всех тех, кого не удовлетворяет то положение, которое они занимают в своих группах. Может быть использована в качестве учебного пособия по психологии управления.

Название: Не нойте! Практикум по психологическому айкидо

Автор: Литвак, М.

ISBN: 9785222100059

Переплет: Твердый

Страниц: 448

Издательство: Феникс

Год издания: 2006

Цена: ~~\$17.95~~ **\$8.97**

Книга является пособием по практическому применению психологического айкидо в различных сферах деятельности человека и состоит из конкретных примеров использования принципов психологически грамотного общения в семье и на производстве, во время учебы и отдыха, как для решения трудных ситуаций, так и для получения наслаждения от роскоши человеческого общения.

Рассчитана на широкий круг читателей, но может быть полезна психологам, психотерапевтам, педагогам, администраторам и всем тем, чья деятельность связана с интенсивным общением, и тем, кто хочет управлять ситуацией и не желает, чтобы ситуация управляла ими.

Название: Психологические гамбиты и комбинации

Автор: Литвак, Михаил

ISBN: 9785222133088

Переплет: Твердый

Страниц: 382

Издательство: Феникс

Год издания: 2008

Цена: ~~\$29.95~~ **\$14.97**

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

В книге описаны конкретные примеры использования психологического айкидо для налаживания отношений и решения конфликтных ситуаций в семье, на производстве и в других сферах деятельности человека, где от техники общения зависят качество жизни и эффективность деятельности.

Книга рассчитана на психологов, психотерапевтов, администраторов, руководителей, педагогов и всех тех, кто интересуется проблемами общения.

Название: Если ребенку трудно учиться. Популярная психология

Автор: Луговская, А.

ISBN: 5699017704

Переплет: Мягкий

Страниц: 64

Издательство: Эксмо

Год издания: 2002

Цена: ~~\$3.00~~ **\$1.50**

Вот и пришло время, когда ваш ребенок пошел в школу. Но радость от этого события постепенно померкла перед проблемами, которые начались у первоклассника. Он боится отвечать у доски, плохо запоминает новый материал, быстро утомляется, получает низкие отметки. Что делать? Как помочь ребенку? Об этом вы узнаете из предлагаемой вашему вниманию книги, написанной практикующим психологом Алевтиной Луговской.

Из книги вы узнаете причины подобного поведения ребенка, получите советы и рекомендации, как подготовить ребенка к школе, не отбив у него желания учиться, какие профилактические меры надо принять, поскольку предупредить негативные проявления недостаточной подготовки ребенка к школе значительно легче, чем потом исправлять.

Говоря о подготовке ребенка, автор имеет в виду, прежде всего, психологическую готовность, включающую в себя умение слушать взрослого, подчинять свое поведение определенным правилам, а также общаться со сверстниками. Прочитав книгу, вы будете знать, как облегчить ребенку процесс обучения и адаптации к незнакомому коллективу, как увлечь его тем или иным предметом.

Название: Ребенок и уход за ним

Автор: Мазуркевич, С. Билов, Ю.

ISBN: 5699063382

Переплет: Твердый

Страниц: 352

Издательство: Эксмо

Год издания: 2004

Цена: ~~\$6.95~~ **\$3.48**

С появлением на свет ребенка связано множество чувств, переживаний и хлопот - приятных и не очень. Не в последнюю очередь это связано с тем, что педагогика, педиатрия и все вопросы, так или иначе касающиеся зачатия, вынашивания, рождения и первых месяцев жизни малыша, чрезвычайно мифологизированы! Кому, как ни беременным и молодым неопытным матерям приходится постоянно выслушивать советы и навязчивые наставления из разряда ОБС ("одна бабушка

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

сказала") и слепо перенимать опыт у своих родителей, бабушек и дедушек вместе с уже сложившимся набором неких стереотипов и штампов, бытующих в том социальном слое, к которому принадлежит та или иная семья. И как порой бывает трудно найти критерии, чтобы отличить правду от вымысла, истинный путь от общепринятого заблуждения!

В предлагаемом Вашему вниманию издании собраны и проанализированы заблуждения, связанные с вынашиванием, рождением ребенка и первыми месяцами его жизни. Одно из отличий этой книги от предыдущих, выпущенных в данной серии, в том, что наряду с анализом мифов в ней даны практические рекомендации и советы.

Название: Очки-убийцы

Автор: Панков, О.

ISBN: 5854070170

Переплет: Мягкий

Страниц: 240

Издательство: Метафора

Год издания: 2005

Цена: ~~\$6.00~~ **\$3.00**

Если хотите вернуть и сохранить здоровье, немедленно снимайте очки и начинайте восстанавливать зрение *по методу вибрационного исцеления* профессора Панкова, основы которого автор разрабатывал более 30 лет. Тысячи его пациентов всех возрастов без лекарств и операций избавились от близорукости, дальнозоркости, астигматизма, косоглазия, катаракты и глаукомы, проблем с сетчаткой с помощью оригинальных упражнений с настольной лампой, фонариком и свечой, являющихся краеугольным камнем его системы. Читатель легко освоит простые и доступные рекомендации школы Панкова, основанной на использовании света и цвета, которые всего за 30 дней заново научат больные глаза видеть и воспринимать столь необходимый для здоровья ультрафиолет, оздоровят организм в целом.

Название: Искусство работать с людьми, или Человеческий фактор в российском бизнесе

Автор: Петрова, Н.

ISBN: 5699068538

Переплет: Мягкий

Страниц: 224

Издательство: Эксмо

Год издания: 2004

Цена: ~~\$8.00~~ **\$4.00**

Что видят в зеркале руководители разных рангов? Откуда берутся должности и что они обозначают? Как создать и усовершенствовать команду для успешного бизнеса? Чем различаются конструктивный и деструктивный рабочий конфликт?

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

Название: Суицидальное поведение: психологические аспекты

Автор: Погодин, И.

ISBN: 9785976502970

Переплет: Твердый

Страниц: 326

Издательство: Флинта. Наука.

Год издания: 2008

Цена: ~~\$11.95~~ **\$5.97**

Автор, ученый и психотерапевт, суммирует и излагает в книге свой опыт работы с людьми, находящимися в ситуации суицидоопасного кризиса. Анализируется история развития и современное состояние суицидологии, а также рассматриваются психологические проблемы самоубийств с позиций современных достижений этой науки. Раскрывается феномен социально-психологической дезадаптации и анализируется его роль в генезисе суицидального поведения. Изложен ряд методик психологической диагностики суицидального риска. Особое внимание уделяется вопросам психопрофилактики и психотерапии в условиях психологического кризиса.

Название: Консультирование и психотерапия

Автор: Роджерс, К.

ISBN: 9785903182060

Переплет: Твердый

Страниц: 512

Издательство: Москва

Год издания: 2006

Цена: ~~\$19.95~~ **\$9.97**

Книга по праву относится к серии классических. Она не только не потеряла своей актуальности за сорок лет с момента ее издания в Америке, но скорее всего она так и останется современной на многие годы. Принципы роджерсовской терапии представляются совершенно неотъемлемыми для любого терапевтического контакта вне зависимости от приверженности консультанта тому или иному психологическому направлению - это безоценочное принятие индивида и его выражений, открытое реагирование и прочие.

Название: Психология супружеских отношений

Автор: Роджерс, К.

ISBN: 5040090986

Переплет: Твердый

Страниц: 288

Издательство: Эксмо

Год издания: 2002

Цена: ~~\$8.95~~ **\$4.47**

В этой замечательной книге Карл Роджерс исследует внутреннюю реальность самых фундаментальных отношений - отношений между мужчиной и женщиной. Автор, имеющий богатейший опыт психотерапевтической работы вообще и

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

общения с семейными парами в частности, делится с читателями своими прогрессивными взглядами на проблемы супружеских отношений. Главный вывод его рассуждений в том, что современный брак - это не обязанность и не проклятие, не принесение себя в жертву и не реализация чьих-то надежд и ожиданий. Брак - одна из разновидностей человеческих отношений, в которых человек может и должен быть счастлив. Как достигается гармония семейных отношений, каковы возможности и перспективы этих взаимоотношений, в чем заключаются проблемы и ограничения и каковы пути их преодоления - эти и многие другие самые злободневные вопросы непредвзято и не критично рассматриваются в данной работе.

Название: Элита тусуется по Фрейду

Автор: Угольников, С.

ISBN: 9785926502937

Переплет: Твердый

Страниц: 192

Издательство: Алгоритм

Год издания: 2007

Цена: ~~\$8.95~~ **\$4.47**

В книге Сергея Угольникова с фрейдистских позиций оценивается неоднозначное поведение известных деятелей российского бомонда: политической элиты, художественной богемы и телевизионной тусовки. Читатель сможет понять, кому подражает Ксения Собчак, о чем мечтает Вера Сердючка, к чему стремится Дима Билан, как хочет измениться Елена Ханга, - и т. д. Помимо них в книге анализируются основы поведения и типичные повадки М.Горбачева, Б.Березовского, В.Познера и целого ряда других всем знакомых персонажей. Издание дополнено фактами из светской хроники, показывающими интересные особенности жизни героев книги.

Название: Раз, два, три, или Прыг-скок

Автор: Уокер, П.

ISBN: 5817404117

Переплет: Мягкий

Страниц: 96

Издательство: Диля

Год издания: 2004

Цена: ~~\$14.50~~ **\$7.25**

Это увлекательное и достаточно простое в применении пособие демонстрирует ряд несложных и приятных упражнений, предназначенных для укрепления здоровья вашего малыша. Уже с первых минут жизни ребенка начинается важный период его физического развития. Эта книга в занимательной форме рассказывает родителям о том, как надо заниматься с малышом, чтобы развить у него силу, гибкость и сформировать хорошую осанку уже с детских лет. Эти веселые и полезные упражнения и игры помогут вам выработать у малыша хорошую координацию движений.

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

Название: Искусство любить

Автор: Фромм, Э.

ISBN: 9785352007587

Переплет: Мягкий

Страниц: 224

Издательство: Азбука

Год издания: 2006

Цена: ~~\$6.50~~ **\$3.25**

Одна из самых известных работ Эриха Фромма - "Искусство любить" - посвящена непростым психологическим аспектам возникновения и сохранения человеком такого, казалось бы, простого чувства, как любовь.

Действительно ли любовь - искусство? Если да, то она требует труда и знаний. Или это только приятное ощущение? Для большинства проблема любви - это прежде всего проблема того, как быть любимым, а не того, как любить самому...

Название: Ребенок бывает кусачий... Маленькие подсказки для родителей

Автор: Хорсанд, Д.

ISBN: 5170340974

Переплет: Мягкий

Страниц: 144

Издательство: АСТ

Год издания: 2006

Цена: ~~\$5.00~~ **\$2.50**

В книге содержится подробный анализ причин возникновения детской агрессивности. Рассматривая многочисленные жизненные ситуации, вы узнаете, какой бывает агрессия, как предупредить ее появление, как помочь ребенку выйти из этого состояния.

Название: Психология войн и конфликтов

Автор: Шапарь, В.

ISBN: 5222064409

Переплет: Твердый

Страниц: 320

Издательство: Феникс

Год издания: 2005

Цена: ~~\$7.95~~ **\$3.97**

Почему на Земле возникают войны? Как человек ведет себя в экстремальных ситуациях, где каждую минуту ему грозит смерть? Каково психическое состояние завоевателя? Защитника своей Родины, простого солдата и полководца? Об этом и многом другом, сопряженном с этой темой, автор рассказывает в своей книге.

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

Название: Популярная психология для тинейджеров

ISBN: 5222058883

Переплет: Твердый

Страниц: 224

Издательство: Феникс

Год издания: 2005

Цена: ~~\$7.95~~ **\$3.97**

Как победить застенчивость, стать своим в компании сверстников, наладить отношения с родителями - на эти и другие насущные для тинейджеров вопросы отвечает автор, профессиональный психолог.

Самая объемная глава посвящена психологии любви. В ней раскрываются секреты привлекательности и уверенного поведения для девочек и парней. По прочтении книги ты станешь лучше понимать представителей противоположного пола, что немаловажно для избавления от комплексов и предрассудков.

"Популярная психология для тинейджеров", в первую очередь, рассчитана на "молодой народ", но может также оказаться полезной родителям, педагогам, школьным психологам.

Название: Психология террористов и серийных убийц

Автор: Коллектив авторов

ISBN: 9851314846

Переплет: Твердый

Страниц: 400

Издательство: Харвест

Год издания: 2004

Цена: ~~\$6.95~~ **\$3.47**

С позиций научной психологии не просматриваются сколько-нибудь существенные различия между террористами и пресловутыми "серийными убийцами". Те и другие - это бывшие люди, которые в силу ряда причин превратились в прямоходящих бешеных псов. После подобной трансформации весь смысл существования этих особей сводится лишь к одному - к уничтожению возможно большего числа нормальных людей.

Хорошим проводником в жуткий мир маниакальных убийц, замаскированных под человеческое обличье, может служить данная хрестоматия. Она предназначена широким кругам читателей, но в первую очередь сотрудникам правоохранительных органов, практическим психологам и психотерапевтам.

Название: Современная энциклопедия молодой мамы

ISBN: 985456813X

Переплет: Твердый

Страниц: 720

Издательство: Современный Литератор

Год издания: 2003

Цена: ~~\$8.95~~ **\$4.48**

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!

Принимаем заказы по имейл, телефону и факсу:
books@russia-on-line.com tel.(301)933-0607 fax.(301)933-0615

В рассчитанной на будущих мам и пап книге в простой и доступной форме рассказывается о самых важных периодах материнства: беременности, рождении, питании и развитии младенцев. В доступной форме даются исчерпывающие ответы на любые вопросы, а также множество необходимых советов и рекомендаций по воспитанию и уходу за малышом, оказанию первой помощи и т. п.

Скидка 50% на все книги в данном списке действует пока книги есть в наличии.
All last copies in our lists are 50% off, no backorders, when they are gone, they are gone!